

Утверждаю
 Заведующий МДОУ д/с №1
 «Родничок» п. Горный
 И.В. Бунос
 Приказ № 1 от 31.08.2023г



Режим дня
 МДОУ д/с №1 «Родничок» п. Горный
 на 2023 – 2024 учебный год

Группа	Режимные моменты	Время
Разновозрастная группа от 1,6 до 3 лет	Прием детей (осмотр детей, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-7.45
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	7.45-8.05
	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
	Самостоятельная деятельность детей, игры, театральная деятельность	8.30-8.50
	Подготовка к занятию	8.50-9.00
	Занятие	9.00-9.10
	Самостоятельная деятельность детей	9.10-10.00
	Второй завтрак	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, самостоятельная, двигательная деятельность детей	10.10-11.20
	Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
	Чтение художественной литературы	15.30-15.45
	Подготовка к занятию, занятие	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная, двигательная деятельность детей	16.10-18.00	
Группа	Режимные моменты	Время
Младшая группа от 3 до 4 лет	Прием детей (осмотр детей, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-7.45
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	7.45-8.00
	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку	8.10-8.20
	Завтрак	8.20-8.35
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00
	Занятие 1	9.00-9.15
	Перерыв между занятиями (физкультминутка, самостоятельная деятельность детей)	9.15-9.25
	Занятие 2	9.25-9.40
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	9.40-10.00
	Второй завтрак	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, самостоятельная, двигательная деятельность детей	10.10-12.00
	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная, двигательная деятельность детей	15.35-15.50	

	Чтение художественной литературы	15.50-16.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная, двигательная деятельность детей	16.05-18.00
Группа	Режимные моменты	Время
Средняя группа от 4 до 5 лет	Прием детей (осмотр детей, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-8.10
	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-8.55
	Подготовка к занятиям	8.55-9.00
	Занятие 1	9.00-9.20
	Перерыв между занятиями (физкультминутка, самостоятельная деятельность детей)	9.20-9.30
	Занятие 2	9.30-9.50
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	9.50-10.00
	Второй завтрак	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры, труд, самостоятельная, двигательная деятельность	10.10-12.10
	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
	Чтение художественной литературы	15.45-16.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная, двигательная деятельность детей	16.05-18.00
	Группа	Режимные моменты
Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет	Прием детей (осмотр детей, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-8.30
	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
	Занятие 1	9.00-9.30
	Перерыв между занятиями (физкультминутки, самостоятельная деятельность детей)	9.30-9.40
	Занятие 2	9.40-10.10
	Второй завтрак	10.10-10.20
	Занятие 3	10.20-10.50
	Самостоятельная, двигательная деятельность детей	10.50-11.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная, двигательная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры	11.00-12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
	Чтение художественной литературы	15.55 -16.20
	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная, двигательная деятельность детей	16.20-18.00

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 6 от 30.08.2023г